

男女バドミントン部

部員数

男子 30人

女子 22人

活動

日数 週5～6日

時間 3時間程度

場所 第一体育館

練習内容

- ・ストレッチ、ランニング
- ・フットワーク、ノック
- ・パターン練習
- ・試合

全道という大きな目標に向かって日頃から練習に励んでいます。初心者の方でも大歓迎なので是非見学に来てください！

